



# MICH WAHRNEHMEN

**Petra Vetter** Gestaltberatung

## Die Gruppe als Übungsfeld

### Kontinuierliche Selbsterfahrungsgruppe für Männer und Frauen – mit gestalttherapeutischer Begleitung

- Wie ist meine Art in Kontakt zu treten?
- Welche Rolle in Gruppen nehme ich gerne ein?
- Wie nehme ich mich wahr und wie sehen mich die anderen?

In diesem geschützten Raum können – auf der Basis wechselseitigen Respekts und Wertschätzung – persönliche Themen angeschaut werden.  
Zum Einsatz kommen dabei Körperwahrnehmung und Kontaktübungen.  
Die Übungen und die Rückmeldungen aus der Gruppe bieten die Möglichkeit, das persönliche Kontaktverhalten bewusst zu erleben und zu erkennen.

Jede/r bestimmt dabei selbst, was und wieviel sie oder er von sich zeigen möchte.

Teilnehmerzahl mindestens 4 Personen

wann: ab 2. Mai 2018  
14-tägig mittwochs  
von 19.30 bis 21.30 Uhr  
Anmeldung: bis 15. April 2018 unter 06164-5797  
wo: Institut für Entwicklungsförderung  
Staatsstraße 51, 64668 Rimbach  
Kosten: Euro 60,00/Monat

Ein Vorgespräch ist Voraussetzung für den Einstieg in die Gruppe.

Petra Vetter  
Gestalttherapeutin i.A.  
Telefon 06164-5797  
pvetter@t-online.de  
[www.mich-wahrnehmen.de](http://www.mich-wahrnehmen.de)